



## Niños en comunidad y COVID-19:

### Carta a padres y profesionales de la atención infantil



Señoras, señores,

La perspectiva de que los niños, niñas y adolescentes regresen a la comunidad marca una nueva etapa en esta pandemia que ha trastornado nuestras vidas. Es la fuente de muchas preguntas e inquietudes comprensibles. La Sociedad Francesa de Pediatría y la Sociedad Francesa de Medicina General, que reúnen a los profesionales que siguen a los niños, quieren sobre todo tranquilizar a los padres. En efecto, **el conocimiento acumulado durante los últimos 2 meses confirma que la infección por COVID-19 es una enfermedad leve en casi todos los niños**. Las formas graves son muy raras, menos frecuentes que con la gripe o la bronquiolitis. También se han descrito casos de complicaciones inflamatorias tardías (síndrome de Kawasaki) en áreas donde ha circulado el virus, pero afectan a un número limitado de niños.

En la actualidad, existen argumentos científicos en varios países que sugieren que los niños tampoco son "peligrosos" para los adultos. Los adultos tienen más probabilidades de transmitir el virus a los niños que al revés. Por tanto, los adultos deben seguir protegiendo a los niños de una posible contaminación, preservando al mismo tiempo los intercambios de calidad entre adultos y niños, y también entre niños. Los niños necesitan interacciones sociales para desarrollarse. **Por tanto, hay muchos más beneficios que riesgos al reanudar la vida comunitaria. Con este espíritu, todos los especialistas en niños de Francia, y de muchos otros países, han votado por unanimidad a favor del regreso a la escuela, incluidos los niños y adolescentes con enfermedades crónicas**. Para los más frágiles, a veces serán necesarias algunas medidas de precaución adicionales a las medidas de barrera (<https://www.sfpediatric.com/actualites/communique-sfp-societes-specialite>).

El regreso a la comunidad debe organizarse destacando los gestos de barrera y las precauciones habituales. Conocer estas acciones también será de gran utilidad para prevenir la transmisión de futuros virus invernales como la influenza, la bronquiolitis o la gastroenteritis. **Estas medidas de barrera para los niños se basan principalmente en lavarse las manos con agua y jabón. El uso de una mascarilla en las guarderías, jardines de infancia y escuelas primarias para niños sin enfermedades graves no es necesario, deseable ni razonable**. Las medidas de distanciamiento excesivo (como eliminar las áreas de juego, evitar que los niños jueguen entre ellos o la imposibilidad de consolar a un niño) son innecesarias o incluso perjudiciales. Serán inaplicables en la práctica y entrañan el riesgo de causar

**una gran ansiedad, que es particularmente perjudicial para el desarrollo de los niños: los niños deben poder seguir jugando entre ellos sin causar tensión o ansiedad. Está en juego su salud mental. Las medidas excesivas harían también perder sentido y compromiso con la profesión que ejercen con los niños los cuidadores, los profesionales de la guardería y la escuela.** Aprenderemos juntos cómo adaptar mejor las medidas a lo largo del tiempo, manteniendo nuestro sentido común.

Finalmente, hacemos un llamado a los padres para que estén sumamente atentos a esta interrupción impuesta en el cuidado habitual de sus hijos. La pandemia de COVID-19 no debe provocar un aumento de la meningitis, la tos ferina o el sarampión en relación con un retraso en la vacunación. Durante este tiempo, las vacunas olvidadas deben ponerse al día lo antes posible para proteger a los niños y adolescentes de los gérmenes dañinos conocidos.

Debemos cuidar juntos de nuestros hijos respetando sus necesidades. Es fundamental continuar con el seguimiento médico preventivo indispensable para su buena salud y permitirles regresar a la comunidad.

**El desafío es aprender a vivir juntos sin un miedo excesivo a los demás, a abrirse al mundo a través del juego y el aprendizaje, en contacto con otros niños y profesionales adultos con benevolencia y serenidad.**

Pr. Christophe Delacourt  
Presidente Sociedad Francesa de Pediatría

Dr. Philippe Boisnault  
Presidente  
Sociedad Francesa de Medicina General

Prof. Pierre Tattevin  
Presidente de la Sociedad de Patología Lengua francesa Infecciosa

Dra. Martine Balençon  
Presidente  
Sociedad Francesa de Pediatría Médico-Legal

Pr Elise Launay,  
Presidente del Grupo de Pediatría General  
Asociación Social y Ambiental

Dra. Fabienne KOCHERT  
Presidente  
de Pediatría Ambulatoria Francesa

Coeditores

Prof. Christèle Gras-Le Guen, Secretaria General de la SFP  
Dra. Nathalie Vabres, Peditra, Unidad de Acogida de Niños en Riesgo CHU NANTES  
Prof. Philippe Duverger, Jefe del departamento de psiquiatría pediátrica CHU ANGERS